

Kurz hypnózy a regresní terapie

Přednáší Bc. Petr Prokopec

Kurz se realizuje formou čtyřdenního pobytu

4 denní intenzivní kurz, ve kterém se nejen prakticky naučíte různé techniky navození hypnotických stavů a jak je využívat ve svém osobním životě či při práci s klienty, ale budete mít nejednu příležitost poznat více i sami sebe.

Kurz nabízí nejen teoretické znalosti, ale soustředí se především na praktický nácvik technik a možnosti jejich využití v praxi. Ve skupině si několikrát vyzkoušíte roli hypnotizéra, hypnotizovaného i budete mít možnost být v roli pozorovatele a sledovat, jak hypnóza působí. Vždy dostáváte od lektora zpětnou vazbu a návody, jak techniku ještě zlepšit, abyste se ji naučili co nejlépe.

Hypnóza a regresní terapie jsou účinné metody, pomocí kterých se můžete zbavit současných potíží tak, že najdeme jejich příčiny v minulosti. Vychází z teoretického předpokladu, že člověk je tvořen ze tří částí: fyzického těla, psychiky a ducha. Přitom psychika je nástrojem ducha na ovládnutí těla. Potíže, jimiž lidé trpí, jsou v podstatě jen následky traumat prožitých v minulosti. Přitom není rozhodující, zda si je člověk takového traumatu vědom či nikoliv. Pokud není příčinou silné poškození organismu, je vždy možné v bližší nebo vzdálenější minulosti takové trauma najít a zpracovat. Orgány nebo části těla, které byly v minulosti poraněné, bývají nyní zpravidla oslabené či nemocné. Po zpětném prožití původního poškození se tyto části aktivují a samovolně uzdravují.

Co se naučíte:

- Jak se naladit na způsob uvažování a vnímání klienta použitím verbálních i neverbálních technik a používat je v rámci hypnotických postupů
- Navodit stav hypnózy použitím direktivních, nedirektivních a konverzačních technik
- Efektivně použít existující individuální vzorce reagování klienta pro umožnění rychlé a tvůrčí změny
- Komunikovat s využitím nevědomé úrovně.
- Převrátit vnitřní konflikt a odpor klienta ve zdroj kreativních změn
- Používat svůj hlas, gesta a fyzický kontakt pro navození žádaných změn
- Používat hypnotické fenomény jako je disociace, věková regrese a časové zkreslení pro žádané změny
- Ovládat techniky autohypnózy a autosugesce
- Používat techniky pro kontrolu chování, fobií a vnímání bolesti

Rozsah kurzu:

4 dny

Pro koho je kurz určen:

Kurz je určen pro všechny, kteří chtějí vědět, jak hypnóza funguje, jak se navozuje, jak ji lze využít k ozdravným a osobně-rozvojovým procesům. Kurz je užitečný pro ty, kteří pracují s lidmi i pro ty, kteří chtějí techniky hypnózy využít pro vlastní rozvoj.

*Obsah kurzu je rozdělen do několika bloků
Porozumění hypnóze a regresní terapie, C.G. Jung*

- vysvětlení hypnotických stavů (definování hypnózy)
- ve zkratce historie hypnózy
- mýty a realita hypnózy
- různé stupně prožívání hypnotických stavů (jak provést test hypnability)
- principy hypnózy
- možné kontraindikace použití hypnózy
- vědění C.G. Jung

Navození hypnózy

- strategie indukce pro jednotlivce a skupiny
- dvojitá indukce
- jak navázat komunikaci a vztah s klientem
- získávání důležitých informací
- nastavení postupu pro požadovaný výstup chování
- využití zdrojů
- formování budoucnosti, posthypnotické sugesce

Hypnotické fenomény

- vědomé a nevědomé disociace
- věková progrese a regrese
- pseudoorientace v čase

Cena: nepřekročí 8 800,- Kč

Záloha: 6000,-Kč do 20.9.2018 zbytek Kč,- na místě!

Absolvent dostává certifikát o absolvování kurzu.

Omlouváme se, ale z technických důvodů se kurz přesouvá na JARO 2019!

Přesný termín bude včas oznámen!

Termín 25.10. až 28.10.2018, místo konání Jihočeský kraj, oblast Č. Krumlova nebo Lipna v ceně je zahrnuto ubytování a stravování

Příjezd: 25.10.2018 do 18. hodiny

Večerní zahájení, seznámení a program kurzu.

Odjezd: 28.10.2018 po obědě

Poznámka: počet míst v kurzu je omezen, rozhoduje datum přihlášení.

INFORMACE: mail: otvorenysvet@seznam.cz mobil: 723 101 772